

Se protéger systématiquement du soleil n'est certainement pas un réflexe chez les jeunes.

Plus de la moitié des jeunes partis en vacances l'été dernier déclarent avoir, toujours ou la plupart du temps, protégé leur peau. Un jeune sur dix affirme ne protéger sa peau que rarement voire jamais pendant les vacances.



Les vacances au soleil



Les vacances à la plage



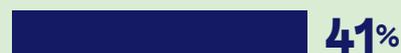
Lors des activités suivantes, de nombreux jeunes déclarent avoir rarement, voire jamais, protégé leur peau.



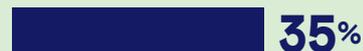
Lors de festivals



Lors de la pratique de sports en plein air



Dans les parcs d'attractions



Lors de moments passés à l'extérieur avec des amis



 toujours/souvent

 rarement ou jamais

Activités des jeunes de 12 à 18 ans liées au bronzage, à l'exposition au soleil et à la protection de la peau.

45 % des jeunes n'ont entrepris aucune action ni recherché d'information l'été dernier à propos du bronzage, de l'exposition au soleil ou de la protection de la peau. Cependant, certains ont entrepris certaines actions ou effectué des recherches à ce sujet. Les deux premiers comportements mentionnés avaient un objectif de protection. Néanmoins, certains jeunes sont activement à la recherche de moyens pour bronzer plus rapidement.



29% Ont consulté l'indice UV avant de pratiquer une activité en extérieur



19% Ont cherché comment protéger la peau du soleil



16% Ont cherché comment se faire bronzer plus rapidement



11% Ont lu des informations sur les composants chimiques des crèmes solaires et des sprays solaires



11% Ont laissé la peau brûler intentionnellement pour bronzer plus vite



10% Ont acheté des produits pour accélérer le bronzage



4% Ont utilisé un banc solaire



Ce sont surtout les filles qui s'adonnent à ces comportements, lesquels augmentent avec l'âge. Il est frappant de constater que les comportements visant à bronzer plus rapidement commencent surtout à partir de 14 ans et deviennent de plus en plus fréquents.

 positif

 négatif

Quels produits les jeunes ont-ils achetés ou reçus concernant l'exposition au soleil, le bronzage et la protection de la peau ?

Près de huit jeunes sur dix ont acheté ou reçu de la crème solaire l'été dernier, et près de la moitié ont acheté ou reçu une casquette ou un chapeau. Mais des produits inquiétants qui ne protègent pas la peau ont également été achetés.



Crème solaire



Huile pour bronzer plus vite



Chapeau ou casquette



Spray nasal pour le bronzage



 positif

 négatif

Coup de soleil pendant l'été 2024.

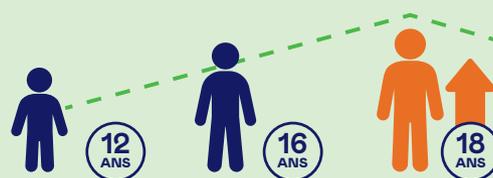
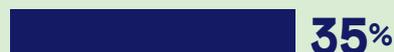
Près de trois quarts des jeunes ont eu la peau légèrement brûlée au moins une fois durant l'été dernier. Un jeune sur trois a même subi une brûlure importante, avec douleur et inconfort à la clé. Près d'un jeune sur dix a souffert au moins une fois d'une brûlure grave, accompagnée de symptômes d'une insolation.



Au moins une fois une peau légèrement brûlée



Au moins une fois une brûlure importante avec douleur et inconfort



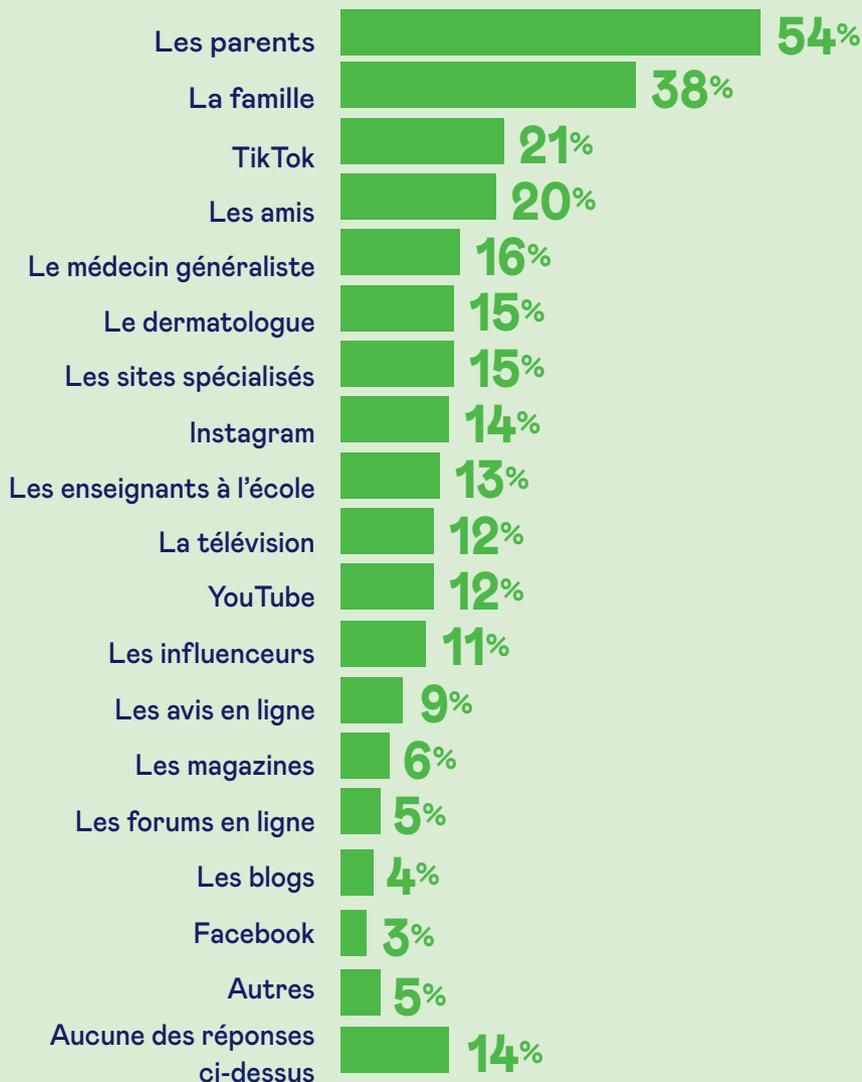
Au moins une fois une brûlure grave l'été dernier avec des symptômes* d'insolation



* frissons, fièvre, nausées, etc.

Sources d'information concernant la protection de la peau pour les jeunes.

Les parents et la famille sont, de loin, les sources d'information les plus importantes pour la majorité des jeunes en ce qui concerne la protection de la peau contre le soleil. Il est frappant de constater que TikTok arrive en troisième position, devant les amis, le médecin généraliste et le dermatologue. D'autres réseaux sociaux sont également utilisés comme source par au moins un jeune sur dix.



Sources d'information des jeunes de 17 ans, et surtout de 18 ans



- : les parents, les enseignants, la famille



+ : Facebook, Instagram, forums en ligne

Les filles/femmes consultent plus que les garçons/hommes



Suivre les conseils des influenceurs.



Un jeune sur dix suit des influenceurs qui donnent parfois des conseils sur la manière de se comporter au soleil. Près d'un quart de ces jeunes a déjà suivi un conseil d'un influenceur à ce sujet. Il s'agissait le plus souvent de conseils de protection, mais des conseils inquiétants ont également été partagés et suivis.



Utiliser suffisamment de crème solaire



Porter des lunettes de soleil



Chercher l'ombre



Porter un chapeau



Ne pas s'exposer au soleil



Porter des vêtements protecteurs en plein soleil



Appliquer de l'huile sur la peau



Utiliser une crème solaire avec un faible indice de protection



S'exposer délibérément au soleil sans protection



Appliquer peu ou pas de crème solaire



Faire du banc solaire



Acheter un spray nasal de bronzage



 positif

 négatif

Une peau bronzée est encore toujours liée à l'idéal de beauté.



Préférer attraper un coup de soleil plutôt que de revenir de vacances non bronzé **16%**



Accorder de l'importance au bronzage **31%**

Raisons :

Convaincu·e·s qu'une peau bronzée est plus belle

78%

Aiment recevoir des compliments sur une belle peau bronzée

53%

Trouvent que sa peau se sent mieux

30%

Pensent qu'il est important de produire de la vitamine D

28%

Considèrent avoir l'air moins malade ainsi

25%

Imitent leurs amis

20%

Convaincu·e·s qu'une peau bronzée est plus saine

11%